



Vorsitzender des Vorstandes: Christof Hartmann

Postfach 12 01 03 • 93023 Regensburg
Handy: 0151-41289106

Mail: autismus-regensburg@gmx.de
Internet: www.autismus-regensburg.de

15. Dezember 2020

Rundbrief 2020/6

Liebe Mitglieder, liebe Freunde,
mit dem heutigen sechsten und letzten Rundbrief in diesem Jahr darf ich Ihnen wiederum aktuelle Informationen zukommen lassen.

Sehr lesenswert ist das neue Buch von Christine Preißmann zum Thema „Menschen im Autismusspektrum und die Corona-Pandemie – Erfahrungen, Besonderheiten und Hilfen“ (siehe Hinweis im letzten Rundbrief). Daraus möchte ich zwei Zitate wiedergeben:

„Auch Achtsamkeitsübungen sind hilfreich, um kleine Freuden des Alltags erkennen und genießen zu können. ‚*Vergangenheit ist Geschichte, Zukunft ein Geheimnis – und jeder Augenblick ein Geschenk*‘, so hat es die Musikerin Ina Deter getextet. Gerade in schwierigen Zeiten ist es hilfreich, den Blick auf das Hier und Jetzt zu richten, darauf, was jetzt, in diesem Moment, gerade gut ist.“ (S. 32).

Und auf S. 37 zitiert Christine Preißmann den Dalai Lama, der empfiehlt, die Situation realistisch zu sehen und sich nicht von Angst oder Wut beeinflussen zu lassen. Der Dalai Lama sagte dazu: *„Hat ein Problem eine Lösung, dann müssen wir alles tun, um es lösen zu können. Wenn es aber keine Lösung gibt, dann nützt es auch nichts, sich dauern Sorgen zu machen“*.

Ja, in diesen herausfordernden Zeiten ist es wirklich hilfreich, sich Gedanken zu den wirklich wichtigen Themen zu machen.

Heute, am Tag vor dem zweiten Lockdown hat man den Eindruck, dass die Politik und auch die Einrichtungen für Menschen mit Behinderung aus den Erfahrungen vom Frühjahr gelernt haben und sowohl notwendige Schutzmaßnahmen und Hilfestellungen anbieten als auch versuchen, dass nicht erneut ein völliges Umkrempeln der Abläufe erfolgt. Das ist durchaus positiv zu sehen. Hoffen wir, dass vor allem auch die Zugänge und Besuchsmöglichkeiten in den Einrichtungen so weiter bestehen bleiben können wie bisher.

Da man sich ja seit vielen Monaten nur unter eingeschränkten Bedingungen und sich ständig wechselnden Vorschriften treffen konnte, konnten wir zahlreiche geplante Aktionen in diesem Jahr nicht durchführen. Wir hoffen aber sehr, dass wir im Neuen Jahr wieder so beliebte Aktionen wie das „Elternfrühstück“ oder auch den „Jahresausflug“ durchführen können, wobei wir uns dennoch in Geduld üben müssen.

Ich kann davon berichten, dass das Angebot in den beiden Geschäftsstellen des Netzwerkes Autismus Niederbayern/Oberpfalz durchgehend trotz beschränkender Maßnahmen aufrecht erhalten werden konnte und die Mitarbeiterinnen mit großem Einsatz als Ansprechpartner nach wie vor zur Verfügung stehen. Dafür sind wir sehr dankbar. Aus diesem Grunde hat der Vorstand auch beschlossen, die Arbeit in den Netzwerken mit einer großzügigen finanziellen Zuwendung zu unterstützen.



Im neuen Jahr werden wir uns sicherlich wieder dem Thema „Umsetzung des Bundesteilhabegesetzes“ widmen. Ich möchte deshalb schon heute auf die „**Fortbildung zum Bundesteilhabegesetz**“ mit dem Schwerpunkt „Möglichkeiten der Selbstbestimmung“ hinweisen, welche vom Netzwerk Oberpfalz am **Freitag, 19. März 2021, um 18.00 Uhr** durchgeführt wird. Referentin ist unser Vorstandsmitglied Anke Kidan, die auch Beraterin der EUTB Neumarkt ist.

Weitere interessante Vorträge des Netzwerks Autismus Oberpfalz sind bereits terminiert:

Donnerstag, 22. April 2021

Vortrag zum Thema Sexualität

Fachreferent: Fabian Diekmann, autismus Deutschland e. V.

Samstag, 24. April 2021

Ganztägiger Workshop zum Thema „Herausforderndes Verhalten“

Schwerpunkt: Frühkindlicher Autismus

Fachreferent: Fabian Diekmann, autismus Deutschland e. V.

Termin wird noch bekannt gegeben!

Elterntermin PECS – virtuelle Veranstaltung

In Kooperation mit Renate Mirbauer, Ergotherapeutin & Autismustherapeutin, Kinderzentrum St. Martin

Samstag, 23. Oktober 2021

Veranstaltung zur UK (Unterstützte Kommunikation)

Fachreferent: Claudio Castañeda

Beratungsstelle UK & Autismus (BUKA) der Lebenshilfe Köln

Alle weiteren Hinweise finden Sie auf der Homepage des Netzwerks unter www.netzwerk-autismus.eu. Bitte beachten Sie jeweils unter dem Punkt „Aktuelles“ die Newsletter von Niederbayern und der Oberpfalz, deren regelmäßigen Versand Sie auch anfordern können.

Zum Schluss noch zwei Hinweise:

Bitte beachten Sie, dass Ihr **Mitgliedsbeitrag für das Jahr 2020** noch in diesem Jahr abgebucht wird. Wie bereits mitgeteilt, wollen wir nochmals daran erinnern, dass wir die **Mitgliederversammlung 2021** mit Neuwahlen des Vorstandes für **Mittwoch, 17. März 2021**, um 19 Uhr, planen. Eine gesonderte Einladung erfolgt rechtzeitig.

So wünsche ich Ihnen und Ihren Familien, auch im Namen des gesamten Vorstandes, für das bevorstehende Weihnachtsfest alles Gute und für das Jahr 2021 nur das Beste, vor allem aber Gesundheit.

Mit freundlichen Grüßen

Christof Hartmann, 1. Vorsitzender