

autismus Regensburg e.V.

Regionalverband zur Förderung von Menschen mit Autismus

Vorsitzende des Vorstandes: Dr. Iris Hackermeier

Reinhausen 24 • 93059 Regensburg
Telefon: 0170 / 40 51 333

Mail: autismus-regensburg@gmx.de
Internet: www.autismus-regensburg.de

15. November 2023

Rundbrief 2023

Liebe Mitglieder und Freunde von autismus Regensburg,

Einladung

mit diesem Rundschreiben möchte ich Sie und Euch herzlich zu unserem jährlichen **Abendessen** einladen. ABER ACHTUNG: Liebe Mitglieder, wir mussten unser Treffen aus terminlichen Gründen verlegen.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames **Neujahrs-Abendessen** im Januar mit Euch!

Neuer Termin: 27. Januar (Samstag), 18 Uhr

im Brauereigasthof Jakob, Hauptstr. 10 in Nittenau – der Wintergarten ist wieder nur für uns gebucht.

Bitte gebt uns bis spät. 20. Januar Bescheid ob und mit wie vielen Personen ihr kommen möchtet. Entweder unter autismus-regensburg@gmx.de oder direkt bei Ernestine unter 09471/90792



Rückblick & Ausblick

Auch in diesem Jahr waren wir wieder in viele Aktivitäten involviert und wir stecken bereits in den Planungen für das Jahr 2024. Hier ein Überblick:

// Selbsthilfe //

Der Kleine Autist

Die Gruppe „Der kleine Autist“ war weiterhin im Jahr 2023 sehr aktiv und weitere neue Familien durften wir willkommen heißen.

Es gab zwei Elternstammtisch Treffen - am 14. März und 24. Juni, bei denen Eltern die Möglichkeit hatten, sich über ihre Belange auszutauschen.

Am 13. Mai haben sich die Familien beim Erlebnisbauernhof Begegnungshof Mayerhofer getroffen. Zwischen Kuchen, Kaffee und Natur, konnten die Familien näher zu einander kommen und die Kleinen hatten richtig viel Spaß. Die Kinder konnten verschiedene Tiere sehen und viele Spielmöglichkeiten erleben.

Am 23. September war die Gruppe gemeinsam mit autismus Regensburg e.V. im Schloss Höfling zum Herbstausflug.



⇒ Anfang nächstes Jahr wird das Programm für 2024 erstellt, damit der freundschaftliche Austausch zwischen Familien weitergeht. Zur Gestaltung des Programms laden wir interessierte Mitglieder herzlich ein. Ansprechpartnerin ist Carol Wolter (0173/5108130). Das fertige Programm werden wir wie gewohnt auf unserer Homepage veröffentlichen.

Elternfrühstück mit Ernestine

Das beliebte Elternfrühstück fand am 15. Februar, am 10. Mai und am 11. Oktober 2023 im Café Fürstenhof statt.

- ⇒ Das kommende Elternfrühstück wird dieses Mal nicht im Café Fürstenhof, sondern im Park Hotel Maximilian, Maximilianstr. 28 in Regensburg abgehalten. Termin: 29. November 2023.
Eine Änderung der Lokalität war angesagt. Auch hier bitte unbedingt bei Ernestine Namislo anmelden, bis 20. November 2023 unter 09471/90792.

Jahresausflug am 23.09.2023 auf Schloss Höfling

Im September konnten wir uns mit etwa 55 Teilnehmenden zu einem Beisammensein ganz anderer Art zusammenfinden. Als Gäste auf Schloss Höfling durften wir uns als Familien, Betroffene und Angehörige, bei einem entspannten Aufenthalt austauschen und auch ein wenig verwöhnen lassen. Der Schlossherr kredenzte uns Köstlichkeiten, während wir in Garten und Salon verweilen und auch kulturelles Programm von Anna bestaunen durften (siehe Foto).

Zum Abschluss gab es sogar eine Führung durch Keller, Küche, Gemächer, Salons und Hauskapelle. Es war ein Beisammensein, dass wir in wunderbarer Erinnerung behalten, nicht zuletzt aufgrund der entspannten und herzlichen Atmosphäre, mit der wir empfangen wurden.



Weitere Impressionen auf nächster Seite >>



Wir danken allen Teilnehmenden und Mitwirkenden für diese gelungene Veranstaltung!



// Gremienarbeit //

Landesverband

Der Landesverband autismus Bayern e.V. war auf der diesjährigen ConSozial (25. + 26.10.) mit einem eigenen Messestand vertreten. Diesen haben wir gemeinsam mit den bayerischen Autismuskompetenzzentren besetzt. Frau Vogel und Frau Steuernagel aus Regensburg und Frau Rossmeyer und Frau Dichtl aus Passau waren ebenfalls vertreten. Es waren zwei tolle, aber auch anstrengende Messetage mit vielen interessanten und bereichernden Gesprächen. Man hat schnell gemerkt, dass das Thema Autismus sehr viele Berührungspunkte mit der Zielgruppe der Messe und den Ausstellern aufweist. Unsere bayerische Sozialministerin Frau Scharf hat uns auf ihrem Messerundgang ebenfalls einen Besuch abgestattet, was ein echtes Highlight für uns war (siehe Foto).



Die nächste Delegiertenversammlung fand bereits am Samstag, 11.11. in Würzburg statt. Wer in Zukunft gerne Reinschnuppern möchte darf sich bei Thomas Schneider bzw. autismus-regensburg@gmx.de melden.



Autismus-Strategie Bayern

Der letzte "Runde Tisch Autismus" fand am 16.10. statt. Zu diesem waren auch zwei Autisten und ein Angehöriger als Gäste eingeladen, die von ihren Problemen berichtet haben. Zusätzlich haben Stefan Bauerfeind und Thomas Schneider einen kleinen Vortrag mit Fakten zur Wohnsituation, Schule und genereller Situation gehalten. Teil des Vortrags war auch die Geschichte einer Familie über deren aktuelle Notlage und ein "Bullshit Bingo" mit Aussagen, denen sich Autisten und Angehörige häufig konfrontiert sehen. Man sah vielen Teilnehmenden des Runden Tisches die Betroffenheit an, so deutlich mit den akuten Nöten konfrontiert zu werden. Wir hoffen sehr, dass dies auch die gewünschte nachhaltige Wirkung haben wird. Ansonsten arbeiten wir an diversen Themen und Arbeitsgruppen, die sich im Zusammenhang mit der Autismus-Strategie entwickelt haben. Man merkt also durchaus eine gewisse Bewegung. Im nächsten Schritt werden Themen ausgewählt, die für das nächste Jahr priorisiert werden sollen.

Eure Fragen dazu, sowie Unterstützung, Beiträge etc. leiten wir gerne an unser Mitglied Thomas Schneider weiter, der hier für uns aktiv ist.

// Projekte //

Selbstständigkeitstraining

Bereits im vergangenen Jahr informierten wir Euch über unser Vorhaben ein Selbstständigkeitstraining für junge Menschen mit Autismus zu entwickeln. Unsere Mitglieder Melanie Müller und Dr. Jörg Marienhagen konnten nun Betreuende, Ideengebende und Unterstützende zusammenbringen und sind damit in der Lage, Anfang 2024 mit einer Pilotphase zu beginnen. Jan Stöckl von der Caritas OBA, der die Gruppe mit einer Assistentin leiten wird, hat bereits ein Konzept erarbeitet und auch die ersten vier Teilnehmenden wurden gefunden.

Wer mehr dazu wissen möchte darf sich gerne bei uns melden.

Wohnprojekte

Unser Mitglied Gerald Maderstorfer kämpft unermüdlich für die Verbesserung und den Ausbau von Wohnmöglichkeiten für Betroffene. Hier ein kleiner Bericht von ihm:

Am 7.11. fand ein Austausch im Sitzungssaal des Rathauses zum **Bau einer Förderstätte** mit Wohnbereich für Menschen mit Autismus unter der Federführung **der Barmherzigen Brüder** aus Straubing statt. Anwesend waren der neue Geschäftsführer der Barmherzigen Brüder Straubing Christoph Auer und der Bereichsleiter Wohnen Josef Wetzl. Der bisherige Geschäftsführer Herr Emmer, war bisher für alle Einrichtungen der Barmherzigen Brüder verantwortlich und ist jetzt in Regensburg stationiert. Zunächst musste jedoch bestätigt werden, dass die Baumaßnahme gar nicht ausgeführt wird. Bei der Veranstaltung waren mehr Anwohner anwesend als der Personenkreis, die den Bau herbei sehnten. Auch die Annahme, dass die Infrastruktur nicht geeignet wäre hatte sich bestätigt. Die Anwohner sind nach wie sehr skeptisch. Was soll nun geschehen? Der ursprüngliche Plan wurde fallen gelassen. Angestrebt wird nun auf dem Gelände zunächst der Bau eines Förderzentrums für 24 Menschen mit Autismus. Die Antragsmodalitäten sollen frühestens im Laufe des Jahres 2025 beginnen. Die Bereinigung der fehlenden Infrastruktur soll durch den bereits durchgeführten Kauf eines Grundstückes dann zu einem besseren Erreichen der Einrichtung dann möglich sein. Nachdem uns Allen bewußt ist, wie schwierig die Personalsituation ist, können wir nur hoffen, dass es wieder möglich wird, auch mit Überzeugung der Politik den Beruf für die Betreuung und Förderung der Schwächsten es zu schaffen, damit diese ein menschenwürdiges Leben zu führen. Noch zum möglichen Wohnbereich: derzeit heißt es Abwarten und alle Möglichkeiten ausschöpfen, damit es "irgenwann" gebaut werden kann.



Noch ein kleines Update zum **Gartenäcker Hof in Arnetsried**: Es gibt nun drei vierer Gruppen. Die geplanten Maßnahmen sind alle vom Bezirk und der Regierung von Niederbayern genehmigt. Es ist der erste Schritt zu einem Neuanfang getätigt und wir werden unser Bestes geben!

Rückfragen, Unterstützung etc. leiten wir gerne an Gerald Maderstorfer weiter.

// Vorstand //

2023 war für viele von uns persönlich ein herausforderndes Jahr – gleichzeitig durften wir großen Zusammenhalt in unserem Verein und im Vorstand erleben. In dieser turbulenten Zeit kam es auch zu einem Wechsel innerhalb unseres Vorstands. Wir verabschiedeten uns von unserer sehr geschätzten Sigrid von Fürstenberg, als langjähriges Mitglied des Vorstands und durften Carolina Wolter als Nachfolgerin begrüßen. Carolina ist selbst Mutter eines kleinen Sohnes im Autismusspektrum und engagiert sich, vom ersten Moment ihres Treffens mit der Selbsthilfegruppe, für und in unserem Verein.

Darüber hinaus freuen wir uns, dass auch Thomas Schneider als engagiertes Mitglied von autismus Regensburg e.V. mit seiner langjährigen Expertise und Mitarbeit in verschiedensten politischen Gremien zum Thema Autismus, der Selbsthilfe und auch als Mitglied des Vorstands im Landesverband unterstützt.

⇒ Liebe Mitglieder, ich möchte daran erinnern, dass auch im kommenden Jahr, im Juni 2024 unsere **Neuwahlen des Vorstands** bevorstehen. Bitte meldet Euch, wenn ihr Lust habt an der Mitarbeit! Jeder/jede ist herzlich willkommen!

Informationen & Hinweise

Nachfolgend möchten wir über einige Neuerungen informieren – Ernestine Namislo hat für uns recherchiert. (Rechtliche Änderungen stellen wir nach besten Wissen und Gewissen dar, sie sind allerdings immer ohne Gewähr.)

- Das **Pflegegeld** steigt ab Januar 2024 um 5 %. Es ist die 1. Anpassung seit 2017, die nächste erfolgt am 1.1.2025 um 4,5 %.
- Die **Verhinderungs- und Kurzzeitpflege** werden ab 2024 zu einem gemeinsamen Jahresbetrag zusammengefasst. Er beträgt maximal 3.539,--€ pro Kalenderjahr und kann flexibel für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege genutzt werden.

Bitte nicht vergessen: Anfang des Jahres muss die Leistung bei den Krankenkassen mit einem Schreiben beantragt werden. Der monatliche Entlastungsbetrag in Höhe von 125,--€ bleibt erhalten.

- Der Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen (bvkm) hat seine Broschüre **„Mein Kind ist behindert – diese Hilfen gibt es. Überblick über Rechte und finanzielle Leistungen für Familien mit behinderten Kindern“** aktuell mit dem Stand Oktober 2023 überarbeitet (herunterzuladen unter www.bvkm.de)

Die Broschüre gibt einen sehr guten Überblick über alle Rechtsgebiete, die für Familien mit behinderten Kindern wichtig sind, und enthält weitere vertiefende Hinweise.



Auf Wiedersehen

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen!
Bleibt gesund und kommt gut durch die (vor)weihnachtliche Zeit.

Herzliche Grüße

Ihre/Eure

Iris Hackermeier
1. Vorsitzende

Bildquellen

Foto 1: Brauereigasthof Jakob

Foto 2-5: Melanie Müller

Foto 6: Alexander Geist, Autismus Mittelfranken e.V.